

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

05

01
FESTIVO

02
Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Yogur
Pan integral

03
Lentejas a la riojana
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

06
Macarrones a la boloñesa
Filete de bacalao en salsa de zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

07
Patatas guisadas con carne
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Yogur
Pan integral

08
Cazuela de arroz con pollo
Varitas de merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

09
Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera con patatas panaderas ecológica
Yogur
Pan integral

10
Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

13
Lentejas con chorizo
Merluza empanada con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

14
Arroz con tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Yogur
Pan integral

15
Alubias blancas con jamón
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

16
Sopa de picadillo con fideos y huevo duro
Palometa en salsa de puerros
Yogur
Pan integral

17
Crema de calabacín
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española
Fruta fresca
Pan blanco

20
Espirales con salsa de tomate y atún
Merluza en salsa verde
Fruta fresca
Pan blanco

21
Garbanzos con chorizo
Cordon bleu con ensalada
Yogur
Pan integral

22
Paella de verduras
Abadejo al horno con aliño de tomate
Fruta fresca
Pan blanco

23
Lentejas con zanahoria
Tortilla de espinacas con ensalada
Yogur
Pan integral

24
Crema de verduras
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patatas panaderas
Fruta fresca
Pan blanco

27
Sopa de fideos
Skiper de bacalao con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

28
Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española
Yogur
Pan integral

29
Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

30
Macarrones carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Yogur
Pan integral

31