

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

Macarrones carbonara
Filete de merluza en salsa de almendras
Yogur
Pan

03

Alubias blancas con verduras
Skiper de bacalao
Fruta fresca
Pan

04

FESTIVO

05

FESTIVO

08

Arroz campesina
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca
Pan

09

Cocido andaluz
Croquetas de jamón con ensalada
Yogur
Pan

10

Coditos con salsa de tomate
Albóndigas de merluza
Fruta fresca
Pan

11

Lentejas castellana
Tortilla francesa
Yogur
Pan

12

Salmorejo ecológico
Salchichas frescas de ave al horno con patata panadera ecológica
Fruta fresca
Pan

15

Arroz con salsa de tomate
Salmón horneado al eneldo
Fruta fresca
Pan

16

Alubias blancas con chorizo
Contramuslo de pollo al ajillo
Yogur
Pan

17

Crema parmentiere
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta fresca
Pan

18

Lentejas a la riojana
Tortilla de patata y cebolla
Yogur
Pan

19

Sopa de ave con fideos y picadillo
Filete de merluza en salsa de pimientos
Fruta fresca
Pan

22

Espaguetis boloñesa
Filete de bacalao con salsa de zanahoria
Fruta fresca
Pan

23

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Yogur
Pan

24

Cazuela de arroz con pollo
Varitas de merluza con tomates aliñado
Fruta fresca
Pan

25

Salmorejo ecológico
Lomo adobado a la jardinera con ensalada
Yogur
Pan

26

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta fresca
Pan

29

Crema parmentiere
Albóndigas mixtas en salsa española
Fruta fresca
Pan

30

FESTIVO

31

Alubias estofadas con jamón
Cordon bleu con ensalada
Fruta fresca
Pan