

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

Cazuela de arroz
Varitas de merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

Crema de calabaza
Cinta de lomo fresco a la jardinera
con patata panadera ecológica
Yogur
Pan integral

03
Garbanzos guisados
Tortilla de patata y atún con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

06
Crema parmentiere
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española
Fruta fresca
Pan blanco

07
Espirales napolitana
Tortilla francesa con ensalada
Yogur
Pan integral

08
Garbanzos estofados
Cordon bleu con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

09
Sopa de arroz
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Yogur
Pan integral

10
Lentejas con zanahoria
Palometa con salsa de tomate
Fruta fresca
Pan blanco

13
Espirales con salsa de tomate y atún
Cinta de lomo fresca a la normanda
Fruta fresca
Pan blanco

14
Garbanzos con verduras
Filete de merluza al horno
Yogur
Pan integral

15
Paella de verduras
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

16
Lentejas castellana
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón
Yogur
Pan integral

17
Crema de verduras
Tortilla de espinacas y arroz pilaf
Fruta fresca
Pan blanco

20
Sopa de puchero
Tortilla de patatas y cebolla con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

21
Macarrones con salsa de tomate
Filete de merluza en salsa de almendras
Yogur
Pan integral

22
Lentejas riojana
Estofado de pollo al curry con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

23
Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa española
Yogur
Pan integral

24
Alubias blancas con verduras
Skiper de bacalao
Fruta fresca
Pan blanco

27
Arroz campesina
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca
Pan blanco

28
Potaje de garbanzos
Croquetas de jamón con ensalada
Yogur
Pan integral

29
Crema de brócoli
Salchichas frescas de ave al horno
Fruta fresca
Pan blanco

30
Lentejas con zanahoria
Tortilla francesa con ensalada
Yogur
Pan integral

31
Coditos con salsa de tomate
Palometa en salsa de puerros
Fruta fresca
Pan blanco