

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

05

06

01
Crema de calabaza ecológica
Cinta de lomo fresca a la jardinera
Yogur
Pan integral

02
Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún con ensalada
Fruta fresca
Pan

05
Lentejas con chorizo
Merluza empanada con ensalada
Fruta fresca
Pan

06
Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Yogur
Pan integral

07
Alubias blancas con jamón
Croquetas con aliño de tomate
Fruta fresca
Pan

08
Sopa de picadillo con fideos y huevo duro
Palometa en salsa de puerros
Yogur
Pan integral

09
Crema de calabacín
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española
Fruta fresca
Pan

12
Espirales con salsa de tomate y atún
Merluza en salsa verde con ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

13
Garbanzos con chorizo
Cordon bleu
Yogur
Pan integral

14
Paella de verduras
Abadejo al horno
Fruta fresca
Pan

15
Crema de verduras
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patata panadera
Yogur
Pan

16
Lentejas con zanahoria
Tortilla de espinacas con ensalada
Fruta fresca
Pan integral

19
Sopa de fideos
Skiper de bacalao con ensalada
Fruta fresca
Pan

20
Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con arroz pilaf
Yogur
Pan integral

21
Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca
Pan

22
Macarrones carbonara
Estofado de pollo al curry
Yogur
Pan integral

23
Lentejas a la riojana
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan

26
Arroz campesina
Carne con tomate
Fruta fresca
Pan

27
Cocido andaluz
Croquetas de jamón con ensalada
Yogur
Pan integral

28
FESTIVO

29

30