

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

*Cocido andaluz  
Croquetas de jamón con ensalada  
Yogur  
Pan*

*Coditos con salsa de tomate  
Palometa en salsa de zanahoria  
Fruta fresca  
Pan*

*Lentejas castellanas  
Tortilla francesa con ensalada  
Yogur  
Pan*

*Crema de brócoli  
Salchichas frescas de ave al horno  
con patata panadera  
Fruta fresca  
Pan*

18

19

20

21

22

*Arroz con salsa de tomate  
Salmón horneado al eneldo  
Fruta fresca  
Pan*

*Alubias blancas con chorizo  
Contramuslo de pollo al ajillo  
Yogur  
Pan*

*Salmorejo ecológico  
Hamburguesa de ternera al horno  
con patata panadera  
Fruta fresca  
Pan*

*Lentejas a la riojana  
Tortilla de patatas con ensalada  
Yogur  
Pan*

*Sopa de ave con fideos  
Filete de merluza en salsa de  
pimientos  
Fruta fresca  
Pan*

25

26

27

28

29

*Macarrones con salsa de tomate  
Palometa en salsa de puerros con  
ensalada  
Fruta fresca  
Pan*

*Lentejas con chorizo  
Pechuga de pollo con salsa de miel  
y mostaza  
Yogur  
Pan*

*Cazuela de arroz con pollo  
Varitas de merluza con ensalada  
Fruta fresca  
Pan*

*Crema de calabaza  
Cinta de lomo fresca a la jardinera  
con patatas panaderas  
Yogur  
Pan*

*Garbanzos guisados  
Tortilla de patata y atún con  
ensalada  
Fruta fresca  
Pan*