

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

Cocido andaluz
Croquetas de jamón con ensalada
Yogur
Pan

Coditos con salsa de tomate
Palometa en salsa de zanahoria
Fruta fresca
Pan

Lentejas castellanas
Tortilla francesa con ensalada
Yogur
Pan

Crema de brócoli
Salchichas frescas de ave al horno
con patata panadera
Fruta fresca
Pan

18

19

20

21

22

Arroz con salsa de tomate
Salmón horneado al eneldo
Fruta fresca
Pan

Alubias blancas con chorizo
Contramuslo de pollo al ajillo
Yogur
Pan

Salmorejo ecológico
Hamburguesa de ternera al horno
con patata panadera
Fruta fresca
Pan

Lentejas a la riojana
Tortilla de patatas con ensalada
Yogur
Pan

Sopa de ave con fideos
Filete de merluza en salsa de
pimientos
Fruta fresca
Pan

25

26

27

28

29

Macarrones con salsa de tomate
Palometa en salsa de puerros con
ensalada
Fruta fresca
Pan

Lentejas con chorizo
Pechuga de pollo con salsa de miel
y mostaza
Yogur
Pan

Cazuela de arroz con pollo
Varitas de merluza con ensalada
Fruta fresca
Pan

Crema de calabaza
Cinta de lomo fresca a la jardinera
con patatas panaderas
Yogur
Pan

Garbanzos guisados
Tortilla de patata y atún con
ensalada
Fruta fresca
Pan