

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Sopa de fideos
Skiper de bacalao con ensalada
Fruta fresca
Pan

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas de ternera y
cerdo en salsa española con arroz
pilaf
Yogur
Pan integral

Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta 4ª Gama
Pan

Macarrones carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Yogur
Pan integral

Lentejas a la riojana
Estofado de pollo al curry con
patatas panaderas
Fruta fresca
Pan

15

16

17

18

19

Arroz campesino
Carne con tomate
Fruta fresca
Pan

Cocido andaluz
Croquetas de jamón con ensalada
Yogur
Pan integral

Coditos con salsa boloñesa
Merluza empanada con ensalada
Fruta fresca
Pan

Lentejas castellanas
Tortilla francesa con ensalada
Yogur
Pan integral

Crema de brócoli
Salchichas frescas de ave al horno
con patatas panaderas
Fruta 4ª Gama
Pan

22

23

24

25

26

Espirales napolitanas
Salmón horneado al eneldo
Fruta fresca
Pan

Alubias blancas con chorizo
Contramuslo de pollo al ajillo
Yogur
Pan integral

Crema parmentiere
Hamburguesa de ternera al horno
con ensalada (lechuga y tomate)
Fruta fresca
Pan

Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Yogur
Pan integral

Lentejas a la riojana
Tortilla de patatas y cebolla con
ensalada
Fruta 4ª Gama
Pan

29

30

31

Macarrones boloñesa
Filete de bacalao con salsa de
zanahoria
Fruta fresca
Pan

Patatas guisadas con carne
Pechuga de pollo con salsa de miel
y mostaza
Yogur
Pan integral

Cazuela de arroz con pollo
Varitas de merluza con ensalada
Fruta 4ª Gama
Pan